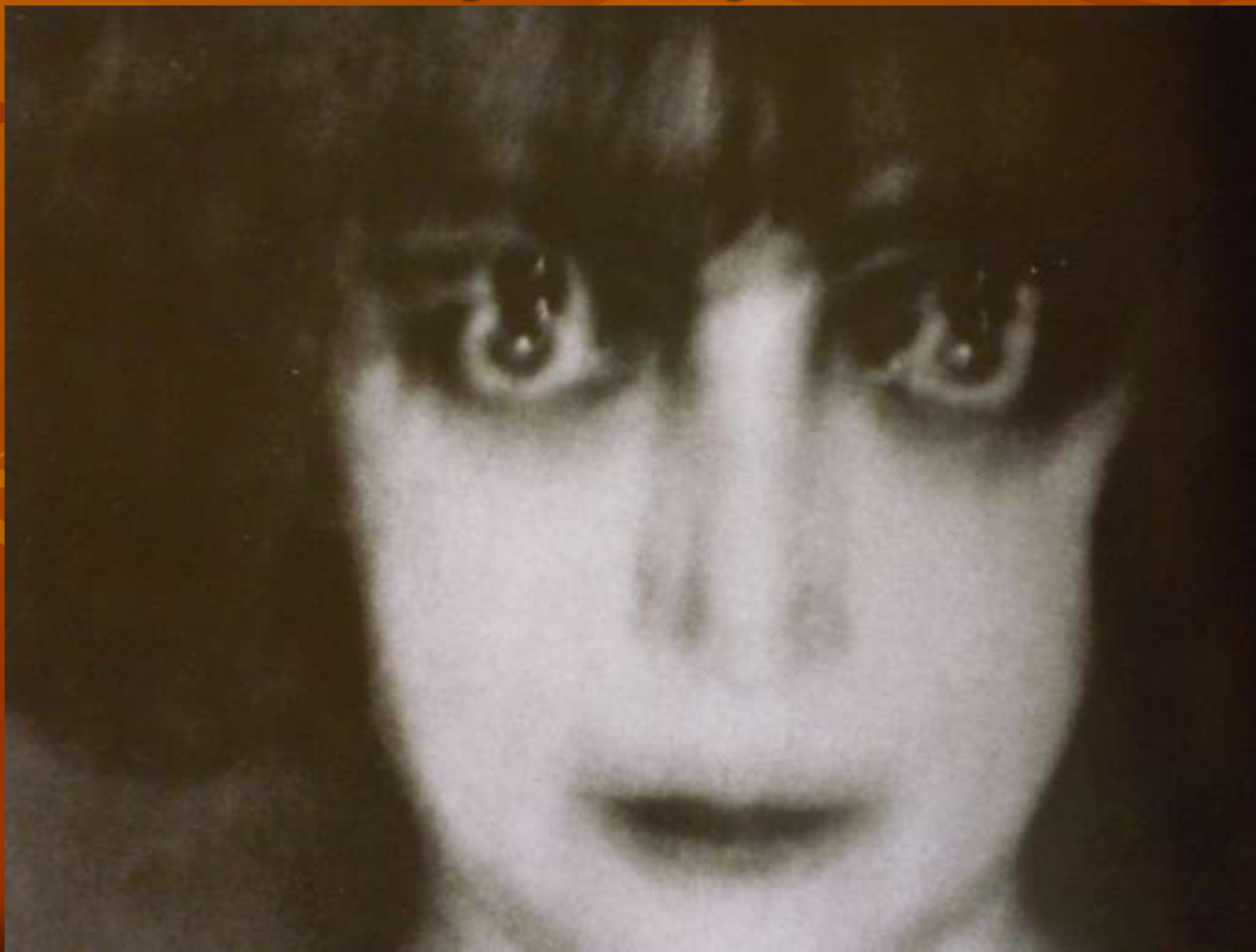


# ЗАЩИТА БЕРЕМЕННОСТИ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ АЛКОГОЛЯ

## История проекта



**В 2004 году в Надыме состоялась конференция, организованная Врачами Мира и посвященная обучению санитарных помощников и проблемам здравоохранения на Крайнем Севере.**



**На начальных этапах проекта в обучающий курс для санитарных помощников был добавлен раздел, посвященный алкоголизму.**







В 2006 году  
Врачи Мира  
начали

трехлетний  
проект в  
Монголии.

**Мы обучили новым профилактическим и  
лечебным методикам многих  
специалистов в области  
здравоохранения.**





# Три года спустя методы работы с пациентами с алкоголизмом значительно усовершенствовались.



**Совершенно изменилась позиция  
представителей министерств юстиции  
и здравоохранения, алкоголизм стал  
считаться заболеванием.**



**В ноябре 2008 года по просьбе  
Министерства здравоохранения  
Якутии Врачи Мира организовали  
обучение для работников  
здравоохранения.**





# Первые семинары в Якутии.

- Два обучающих семинара состоялись в Хандыге в ноябре 2008 года и в сентябре 2009 года (продолжающий курс).
- Участники: врачи, фельдшеры и медсестры. Было обучено 19 человек в 2008 году и 11 в 2009 (из числа участников первого семинара).
- Мы провели обучение в интерактивной форме.
- Использование методики ВОЗ по Раннему выявлению и краткосрочному вмешательству (RPIV).
- Использование современных методик, доказавших свою эффективность и признанных на международном уровне: Мотивационное интервью и когнитивно-поведенческая терапия.

**Участникам семинара было предложено опробовать эти методики на практике с помощью «ролевых игр»**



# Приоритет: профилактика фетального алкогольного синдрома.





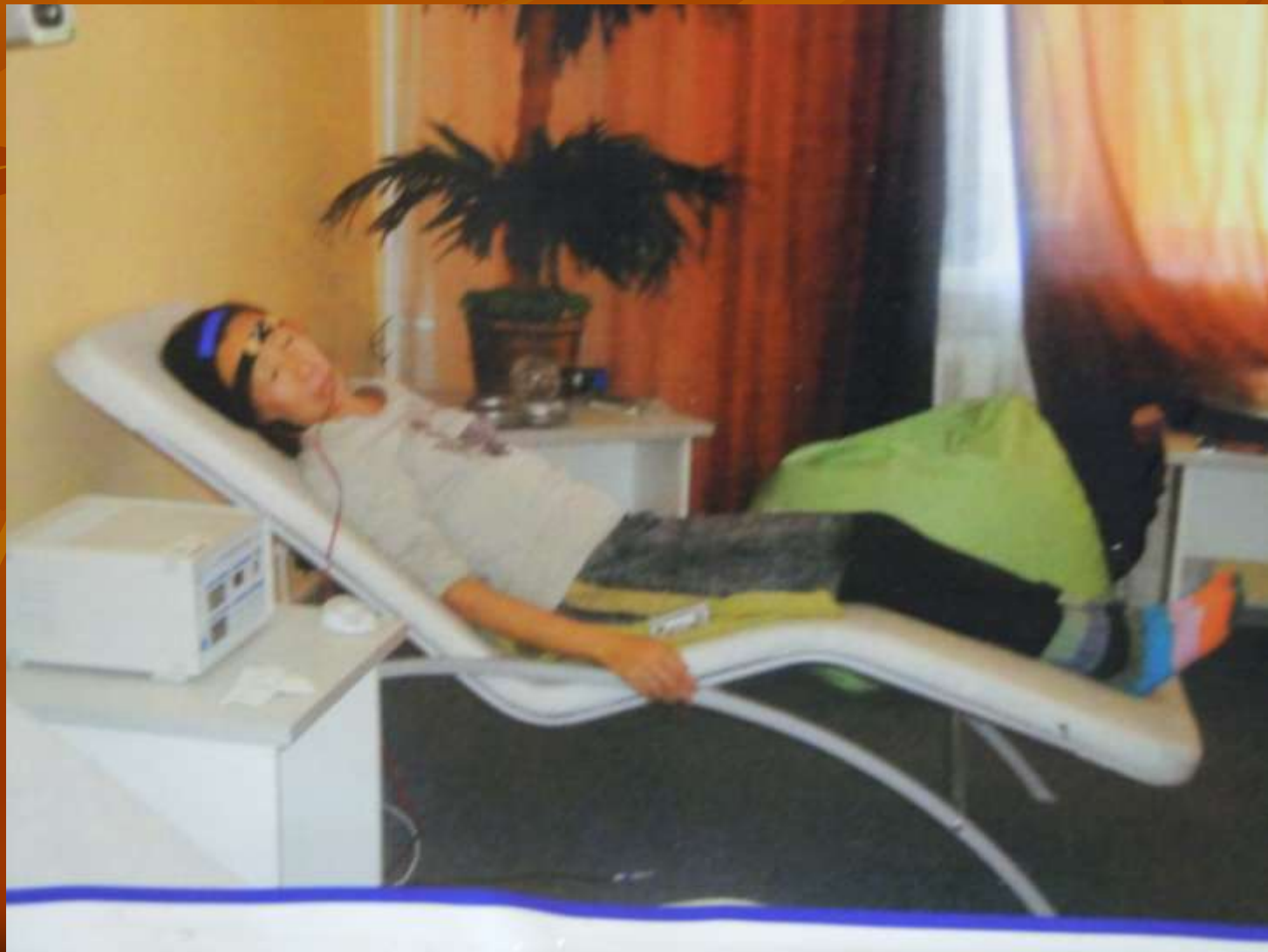
# Участники семинаров разработали план действий.



# Промежуточные результаты .

- Привлечение внимания женщин к проблемам, связанным со злоупотреблением алкоголя.
- Проведение тестирования АУДИТ (AUDIT) среди 100 женщин и направление в наркологический центр тех, чье употребление спиртных напитков связано с риском.
- Применение методик Мотивационного интервью и когнитивно-поведенческой терапии, рекомендации ВОЗ для врачей общей практики в их повседневной работе.
- Организация 2 циклов групповых занятий с пациентами наркологического центра.

# Посещение реабилитационного центра для женщин.





# Во время третьего семинара в Якутии прошли обучение многие врачи-наркологи.



# Мы рассказали о проекте студентам медицинского колледжа.

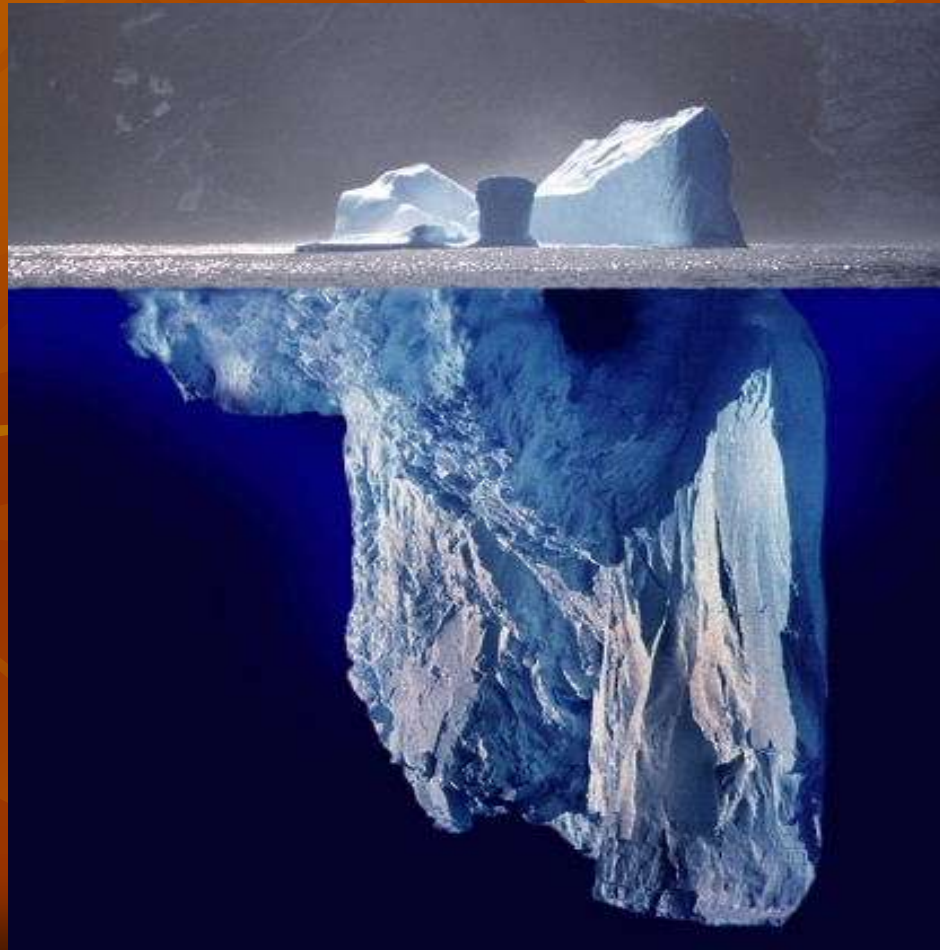


**Эта работа получила значительную  
поддержку Министерства  
здравоохранения Якутии.**





Любая беременность должна быть защищена от алкоголя, поскольку прием спиртного беременной женщиной не должен ставить под угрозу ребенка.



## Несколько примеров употребления алкоголя во время беременности (в мировой практике).

- Употребление алкоголя: минимум 1 раз в течение беременности
  - - в Австралии : 59% (Colvin *et al.*, 2007)
  - - в России : 66% (Kritjanson *et al.*, 2007)
- Регулярное употребление алкоголя во время беременности в Швеции : 30% (Goransson *et al.*, 2003)

Во Франции нам понадобилось 39 лет, чтобы  
поместить на бутылках со спиртными  
напитками этот логотип, и зачастую он  
крошечного размера!

Никакого  
алкоголя  
во время  
беременности



**Zéro alcool  
pendant la grossesse**



# Состояние проекта на сегодняшний день:

- Объединение российских и международных специалистов в рамках трех круглых столов.
- Обобщение наработок и опыта каждого по данной теме.
- Принятие во внимание мнения признанных экспертов.
- Совместная выработка **предложений по согласованным междисциплинарным действиям**, которые будут затем распространяться через партнеров.
- Составление **практических документов** для женщин и их окружения, для акушерско-гинекологического персонала, врачей общей практики, педиатров и наркологов.