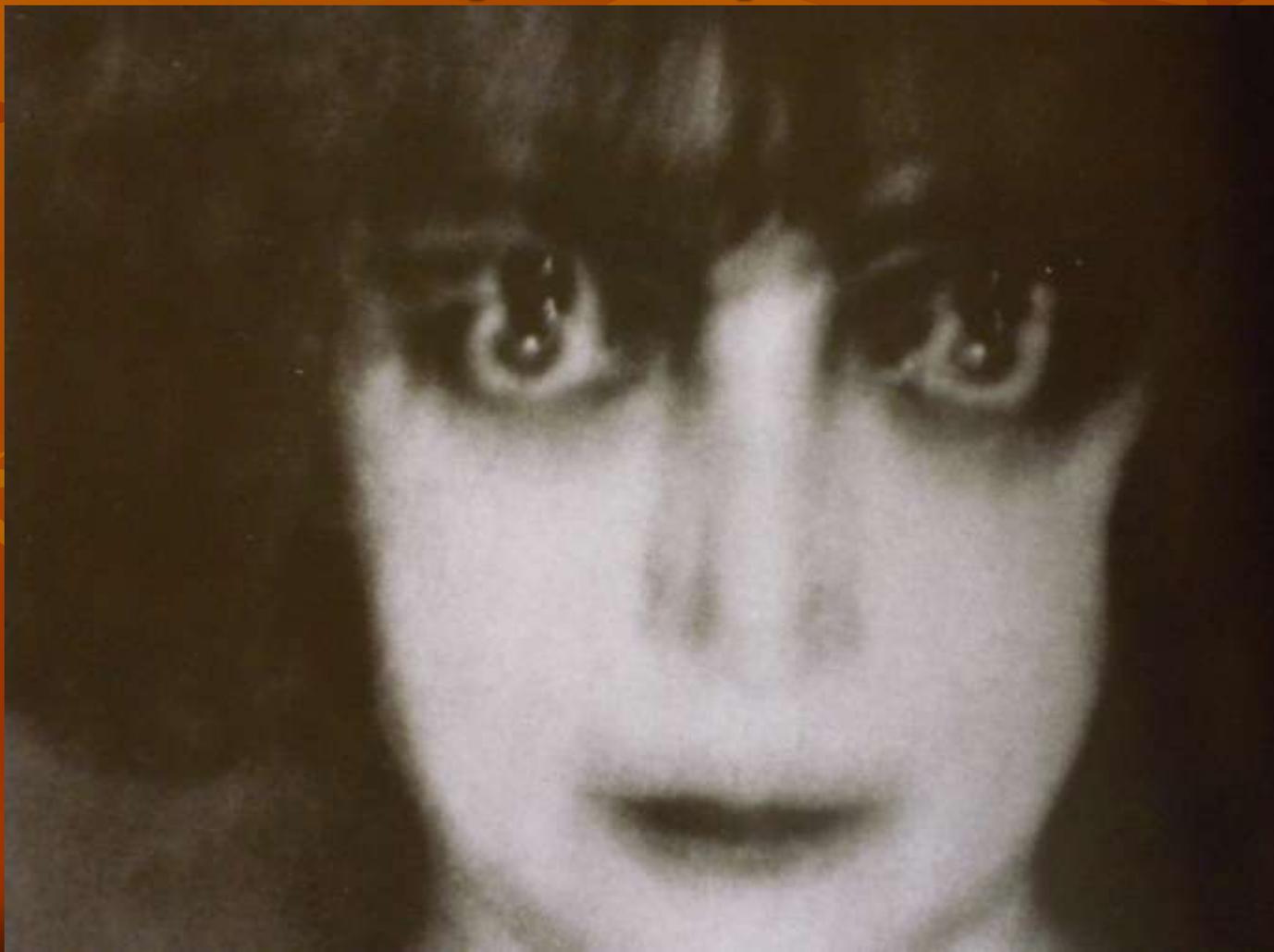


ЗАЩИТА БЕРЕМЕННОСТИ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ АЛКОГОЛЯ

История проекта



В 2004 году в Надыме состоялась конференция, организованная Врачами Мира и посвященная обучению санитарных помощников и проблемам здравоохранения на Крайнем Севере.



На начальных этапах проекта в обучающий курс для санитарных помощников был добавлен раздел, посвященный алкоголизму.





В 2006 году
Врачи Мира
начали

трехлетний
проект в
Монголии.

**Мы обучили новым профилактическим и
лечебным методикам многих
специалистов в области
здравоохранения.**



Три года спустя методы работы с пациентами с алкоголизмом значительно усовершенствовались.



**Совершенно изменилась позиция
представителей министерств юстиции
и здравоохранения, алкоголизм стал
считаться заболеванием.**



**В ноябре 2008 года по просьбе
Министерства здравоохранения
Якутии Врачи Мира организовали
обучение для работников
здравоохранения.**



Первые семинары в Якутии.

- Два обучающих семинара состоялись в Хандыге в ноябре 2008 года и в сентябре 2009 года (продолжающий курс).
- Участники: врачи, фельдшеры и медсестры. Было обучено 19 человек в 2008 году и 11 в 2009 (из числа участников первого семинара).
- Мы провели обучение в интерактивной форме.
- Использование методики ВОЗ по Раннему выявлению и краткосрочному вмешательству (RPIV).
- Использование современных методик, доказавших свою эффективность и признанных на международном уровне: Мотивационное интервью и когнитивно-поведенческая терапия.

Участникам семинара было предложено опробовать эти методики на практике с помощью «ролевых игр»



Приоритет: профилактика фетального алкогольного синдрома.



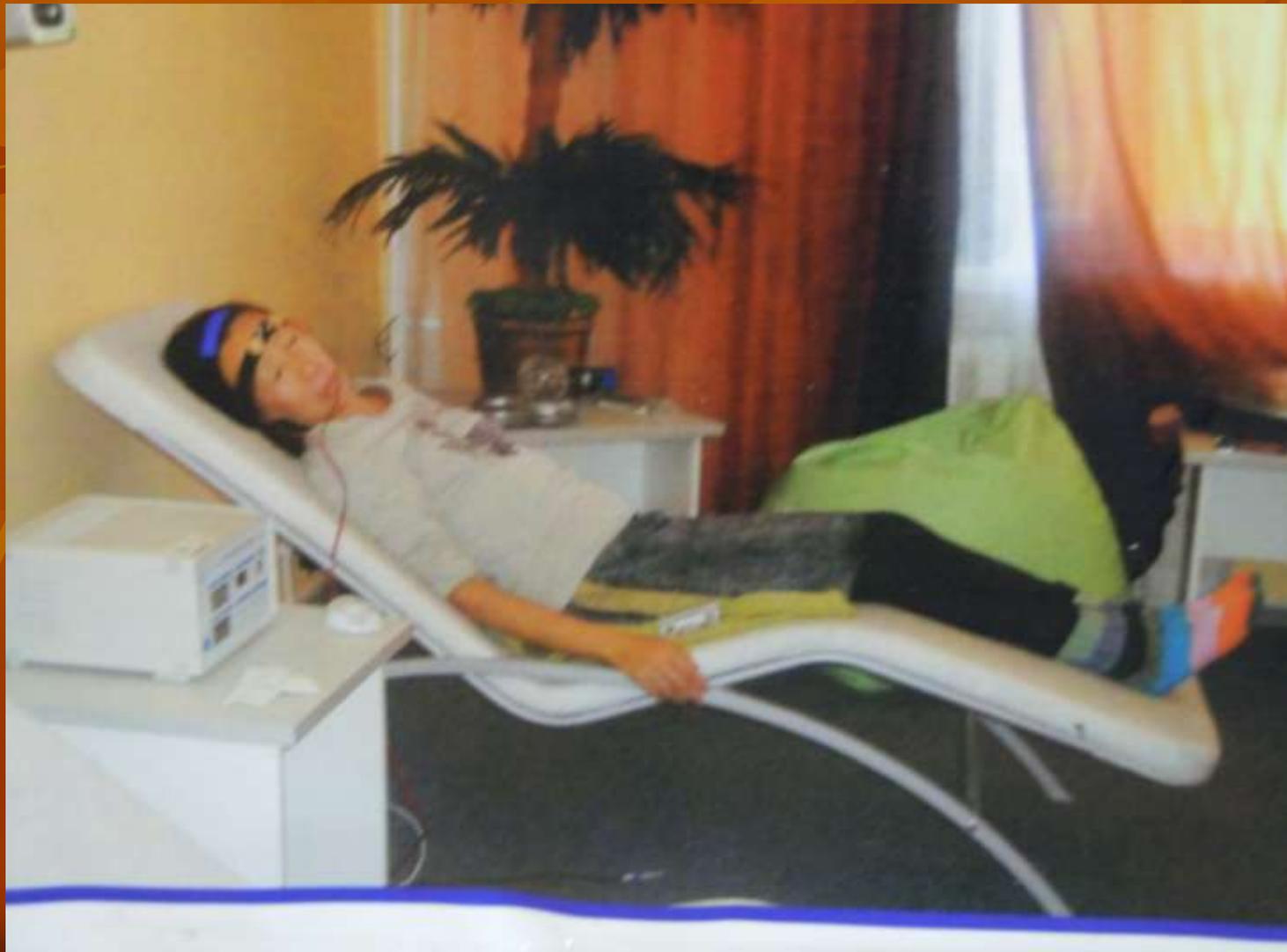
Участники семинаров разработали план действий.



Промежуточные результаты .

- Привлечение внимания женщин к проблемам, связанным со злоупотреблением алкоголя.
- Проведение тестирования АУДИТ (AUDIT) среди 100 женщин и направление в наркологический центр тех, чье употребление спиртных напитков связано с риском.
- Применение методик Мотивационного интервью и когнитивно-поведенческой терапии, рекомендации ВОЗ для врачей общей практики в их повседневной работе.
- Организация 2 циклов групповых занятий с пациентами наркологического центра.

Посещение реабилитационного центра для женщин.



Во время третьего семинара в Якутии прошли обучение многие врачи-наркологи.



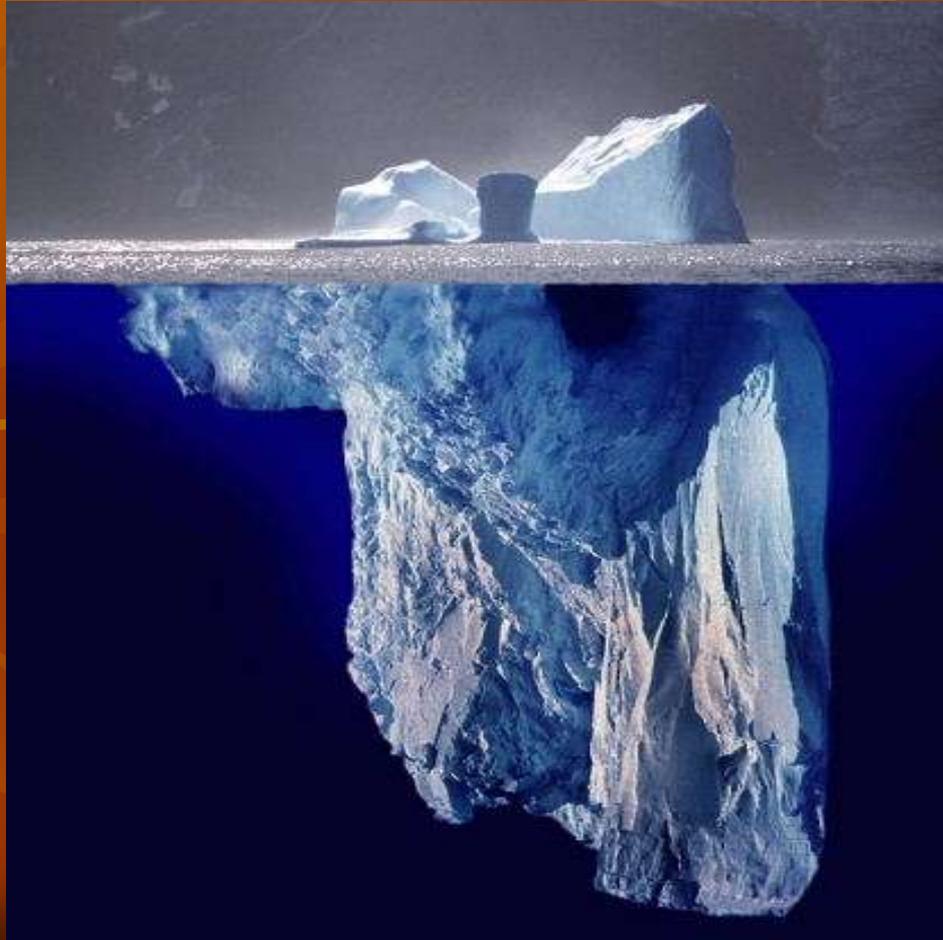
Мы рассказали о проекте студентам медицинского колледжа.



**Эта работа получила значительную
поддержку Министерства
здравоохранения Якутии.**



Любая беременность должна быть защищена от алкоголя, поскольку прием спиртного беременной женщиной не должен ставить под угрозу ребенка.



Несколько примеров употребления алкоголя во время беременности (в мировой практике).

- Употребление алкоголя: минимум 1 раз в течение беременности
 - - в Австралии : 59% (Colvin *et al.*, 2007)
 - - в России : 66% (Kritjanson *et al.*, 2007)
- Регулярное употребление алкоголя во время беременности в Швеции : 30% (Goransson *et al.*, 2003)

Во Франции нам понадобилось 39 лет, чтобы поместить на бутылках со спиртными напитками этот логотип, и зачастую он крошечного размера!

Никакого
алкоголя
во время
беременности



**Zéro alcool
pendant la grossesse**

Состояние проекта на сегодняшний день:

- Объединение российских и международных специалистов в рамках трех круглых столов.
- Обобщение наработок и опыта каждого по данной теме.
- Принятие во внимание мнения признанных экспертов.
- Совместная выработка **предложений по согласованным междисциплинарным действиям**, которые будут затем распространяться через партнеров.
- Составление **практических документов** для женщин и их окружения, для акушерско-гинекологического персонала, врачей общей практики, педиатров и наркологов.