



## **Мужчины и женщины старше 50 лет должны принимать участие в скрининге колоректального рака.**

Рак толстого кишечника является идеальным кандидатом для скрининга благодаря высокой степени выявляемости широко известных предопухолевых поражений – аденоматозных полипов – наряду с хорошей выживаемостью, связанной с ранней диагностикой. Большие успехи в проведении скрининга рака толстого кишечника и его предшественников были сделаны за последние четверть века. Это стало возможным в связи с использованием достижений в визуализации и совершенствовании диагностических методов. В 1960-е годы стали проводиться исследование кала на скрытую кровь, гибкий сигмоидоскоп, заменивший ригидный сигмоидоскоп, впервые примененный в 1870 г., начал использоваться в середине 70-х годов, колоноскопия стала доступной с 1970 г.

В четырех рандомизированных исследованиях был проанализирован положительный эффект проведения скрининга с интервалом в один и два года с использованием метода обследования кала на скрытую кровь; в настоящее время имеются лишь данные относительно сигмоидоскопии и колоноскопии, полученные на основании наблюдений и лишь в нескольких случаях – рандомизированных исследований. Данные этих рандомизированных исследований позволяют предположить, что применение теста на скрытую кровь может привести к снижению смертности от рака толстого кишечника на ~ 16% (95% доверительного интервала 9-22%) при мета-анализе [снижение на 27% (95% доверительного интервала 10-43%) среди тех, кто подвергся скринингу]. Рекомендуемый интервал для проведения скрининга составляет 2 года, хотя полагают, что ежегодные обследования были бы более эффективны, но их стоимость гораздо выше.

Гибкая сигмоидоскопия является альтернативным или дополнительным методом скрининга, эффективность которой постоянно демонстрировалась в исследованиях. Более высокая чувствительность колоноскопии по сравнению с тестом на скрытую кровь дает право предположить, что проведение колоноскопии более эффективно. Крупное рандомизированное исследование по изучению эффекта сигмоидоскопии проводится в настоящее время, и результаты станут доступными в 2005 или 2006 г.

Несмотря на все увеличивающееся количество данных, доказывающих эффективность скрининга рака толстого кишечника, большая часть населения развитых стран старается избегать участия в этом мероприятии. Если эта тенденция будет сохраняться, то около ¼ из 138000 смертей от рака толстого кишечника, которые регистрируются каждый год в Европейском союзе, предотвратить будет невозможно. Рак толстого кишечника сейчас

является наиболее частым заболеванием среди населения стран Европейского союза и требует особого внимания.