

Запомни!
140 и 90 мм рт ст - это гипертония!

Классификация уровней артериального давления (АД)

категория	Систолическое АД (мм рт.ст.)	Диастолическое АД (мм рт.ст.)
Оптимальное	<120	<80
Нормальное	<130	<85
Высокое нормальное	130-139	85-89
1 степень гипертензии	140-159	90-99
2 степень гипертензии	160-179	100-109
3 степень гипертензии	≥180	≥110
Изолированная систолическая гипертензия	≥140	<90

