

*«Первый укол — это ожидание рая,
все последующие — бегство из ада,
в чьи ворота удалось
неожиданно заглянуть»*

*Николай,
бывший наркоман*

Юный друг!

Возможно, от некоторых сверстников или от ребят постарше, тебе приходилось слышать красочные, заманчивые рассказы о действии наркотиков. Может быть тебя убеждали, что это замечательно, захватывающе, свидетельствует о мужестве и равенстве со взрослыми. Процедура употребления наркотиков обычно при этом описывается как веселое, полное радости и сопровождаемое комическими сценами мероприятие.

И все же не спешите принимать на веру веселые рассказы. Подумайте о том, почему радио, телевидение, газеты и журналы стали все чаще обращаться к теме опасности наркомании? Ведь просто так в жизни ничего не происходит. Будьте объективным и справедливым. Вы уверены, что учли все факты и обстоятельства, чтобы ваше решение было безошибочным? Согласитесь, ваша информация получена, в основном, из рассказов приятелей и знакомых. А так ли она полна и объективна? Давайте подумаем вместе. Вы читали о наркомании в газетах, журналах, видели телевизионные передачи? Ну и как? Разве тебе не было жутковато при виде наркоманов в состоянии «ломки» или детей уродов, рожденных наркоманами? Если да, то вы действительно представляете сложность и опасность явления. В таком случае вам следует выработать собственную позицию в отношении наркотиков.

Прежде всего, ответьте себе на следующие вопросы:

1. Хочу ли я стать уважаемым, авторитетным человеком и полноценной личностью?
2. Каким путем я могу этого достичь?
3. Какое влияние наркотики могут оказать на формирование моей личности и социального

статуса?

4. Что вообще я люблю и ценю в жизни?
5. Что имеет для меня действительную ценность?
6. Что мне даст, в конечном счете, употребление наркотиков?

Ответы на эти вопросы помогут принять правильное решение. Неплохо при этом учесть и другие моменты. Например, что наши эмоции хороши лишь в сочетании с рассудком. Действительно, разве можно сравнить, например, чувства и наслаждения, получаемые от истинной любви, которая делает нашу жизнь интересной и осмысленной, с ощущениями от наркотиков. Это все равно, что сравнить реальную жизнь с миражом или сном.

А если вдруг в вашей жизни возникли трудности и проблемы? Как поступать в этих случаях? Подумайте об этом без спешки основательно. Поможет ли наркотик решению ваших проблем, преодолению трудностей? Скажете: «но другие же пробуют!» Пробуют слабые, неуверенные в себе люди. А разве вы слабый? Тебе ведь по силам найти верные пути решения проблемы. Может быть вы думаете, что некоторые из ваших трудностей не разрешимы? Ошибаетесь! Ваши проблемы обычны. Они бывают у многих, особенно у молодых людей. Такие же или несколько иные, но бывают обязательно. Жизнь без проблем не бывает. Пройдут годы и, вспоминая о сегодняшних трудностях, вы, скорее всего, устыдитесь своих слабостей. Да и стоит ли поддаваться панике и унынию? Подумайте, как ваше решение может повлиять на достижение поставленной жизненной цели.

Запомни: наркотики в два счета могут разрушить все в вашей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность и независимость, ясность сознания, привлекательную внешность, взаимопонимание с друзьями. А потому — будьте тверды и рассудительны, не поддавайтесь ни на какие уговоры попробовать наркотики.

Подумайте на досуге над этими советами, которые апробированы жизнью многих людей.

Хотя может быть и не так легко бывает ответить отказом на предложение приятеля или вашей девушки (парня), имейте решимость воздержаться от наркотика.

Не заблуждайтесь, считая наркотик средством быстро повзрослеть. Это то же самое, что стучать головой о стенку с целью поумнеть. Быть на «ты» с наркотиками еще не значит утвердить себя в глазах окружающих и достичь уверенности в себе. **Одурманенный наркотиком молодой человек скорее смешон, чем мужественен. Он напоминает осоловевшего петушка, сорвавшего голос, но из всех сил старающегося взять высокую ноту.**

Все рассуждения наркоманов о стимулирующих свойствах наркотиков — это всего лишь способ скрыть свою беспомощность и зависимость перед этим злом. **Принимая наркотики, вы разрушаете свое желание быть независимым, так как зависимость от наркотиков — самая жестокая из всех возможных. К сожалению, наркотик способен делать человека зависимым настолько, что воля и интеллект оказываются не способны противостоять ему.**

Известно, что наркоману для удовлетворения своего пагубного пристрастия необходимы деньги, и немалые. Где же их взять молодому человеку? Он берет эти деньги у родителей либо добывает преступным путем: ворует или совершает другие преступления. Третьего, как говорится, не дано. В среде наркоманов легко совершается самое страшное преступление. В мире наживы, связанной с наркотиками, человеческая жизнь полностью обесценивается. В этих условиях любой потребитель наркотиков не только потенциальный преступник, но и жертва.

Расправиться с наркоманом для конкурентов или людей, чье недовольство он вызвал, большого труда не составляет. Одному, уже находящемуся в наркотическом опьянении, «помогли» передозировать дополнительную наркотическую дозу, другому ввели в вену воздух и т.п. Милиции в такой ситуации сложно найти доказательства преступления.

Таким образом, есть вероятность того, что будет лишь формально зафиксирована смерть очередного наркомана.

Будет ли тебе действительно хорошо, если у тебя появятся еще и проблемы, связанные с наркотиками? Не добавляй себе дополнительный груз тяжелых проблем.

Подумай дважды, трижды..., подумай, как следует! Твое будущее зависит от тебя.

ЕСЛИ ТЫ СТОЛКНУЛСЯ С НАРКОМАНОМ

Находясь на улице, в транспорте, в любом другом общественном месте, ты можешь столкнуться с человеком, находящимся в состоянии наркотического опьянения. Если пьяного довольно легко определить по поведению, запаху, разговору, то человека, одурманенного наркотиком, можно принять просто за психически неуравновешенного человека. Действительно, человек, находящийся в определенной стадии наркотического опьянения, может выглядеть странно. Но сказать так — значит не сказать главного. **Наркоман, независимо от того, находится ли он под воздействием наркотика или испытывает жгучую потребность в очередной порции яда, представляет реальную опасность для окружающих.** Под воздействием наркотика он не дает отчета в своих действиях, а при возникновении физиологической потребности в очередной порции, он готов пойти на преступление. Наркоман из-за нескольких рублей может убить человека. Опасность столкновения с наркоманом во многом зависит от способности своевременно «опознать» такую личность. Лучший способ избежать контакта с наркоманом заключается в использовании следующих рекомендаций:

— Не посещать тех мест, где наркоманы обычно собираются.

— Немедленно уходить от людей, кото-

рые по перечисленным выше признакам напоминают наркоманов.

— Если такой человек проявляет по отношению к тебе внимание, пытается вступить в разговор, проявляя бесцеремонность и агрессивность, немедленно уйди. Причем иди туда, где как можно больше людей, где ты можешь быстро затеряться и выйти из поля зрения подозрительного человека, даже в случае, если он тебя преследует.

В случаях, когда ты где-нибудь заметил шприцы, резиновые жгуты, пустые ампулы из-под лекарств, большое количество подозрительных таблеток, следы от многочисленных уколов и подозреваешь, что столкнулся с людьми, употребляющими наркотики, **немедленно покинь это место.**

НАРКОТИКИ И ЗАКОН

Какие же действия, связанные с наркотиками, являются преступными? В соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации к ним относят изготовление, приобретение, хранение, перевозку, пересылку и сбыт наркотических средств (ст. 228 УК РФ).

Ответственность за преступления, связанные с наркотиками, зависит от тяжести совершенного деяния. При назначении наказания за совершенное наркопреступление судом учитывается размер наркотического средства (то есть его весовой эквивалент в граммах)

Наименование наркотика	Небольшой размер	Крупный размер	Особо крупный размер свыше
Мариhuана высушенная	до 0,1 г	0,1 - 500 г	свыше 500 г
нелысушенная	до 0,5 г	0,5 - 2500 г	свыше 2500 г
Гашиш	0,1 г	0,1 - 100 г	свыше 100 г
Гашишное масло	0,05 г	0,05 - 50 г	свыше 50 г
Героин	-	до 0,005 г	свыше 0,005 г
Опий	-	0,1 - 10 г	свыше 10 г

Министерство здравоохранения Амурской области,
ОГБУЗ "Амурский областной центр медицинской профилактики",
г. Благовещенск, ул. Циолковского, 45, тел. 44-23-53, 2006 г.
Тиражировано на средства областного бюджета в рамках областной целевой программы
на 2007-2009 годы "Профилактика правонарушений в Амурской области".

Отпечатано в ОАО "ТБМ "Эк". Заказ № 2766. Тираж 1000.

«Будь крутым, не пробуй наркотики!»



«Когда тебе предложат стать крутым, попробовав наркотик, скажи: «А мне это не надо» и ты не будешь РАБОМ химического соединения.»

Юрий Шевчук,
Рок-группа DDT